

# SACENSĪBU NOTEIKUMI UN IZSPĒĻU KĀRTĪBA KOCĒNU NOVADA SPORTA SPĒĻU III POSMĀ DIKĻOS

## Sacensību programma:

- Plkst.9.30 – 10.00** Komandu reģistrācija un individuālo sportistu reģistrācija
- Plkst.10.00** Sacensību sākums ORIENTĒŠANĀS (brīvais starts līdz plkst.12.00)
- Plkst.10.00** Sacensību sākums FUTBOLĀ (līdz plkst.14.00)
- Plkst.13.45** Sacensību sākums 50m sprintā (līdz plkst.15.45)
- Plkst.14.00** Sacensību sākums VOLEJBOLĀ (līdz plkst.17.00)
- Plkst.14.00** Sacensību sākums STRĪTBOLĀ (līdz plkst.17.00)
- Plkst.17.30** Sacensību posma apbalvošana

## Sacensību noteikumi Dikļu posmam:

### 1. Orientēšanās

- Katrs dalībnieks startē individuāli ar brīvo startu;
- Sacensību uzvarētājs saņem šādu punktu skaitu 1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- Orientēšanās sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē.

### 2. Futbols

- Spēle notiek 5 pret 5 (vārtsargu ieskaitot), katrai komandai drīkst būt divi spēlētāji rezervē;
- Spēlētāju maiņas noris spēles gaitā;
- Uz laukuma vienlaicīgi drīkst būt ne vairāk kā 1 (viens) sportists, kurš 2018./2019.gada sezonā spēlējis SYNOTTIP virslīgā, KOMANDA.LV pirmajā līgā vai telpu futbola čempionātā.
- Futbola sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē;
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts).

### 3. Strītbols

- Spēle notiek 3 pret 3, katrai komandai drīkst būt viens spēlētājs rezervē;
- Spēlētāju maiņas noris spēles gaitā;

- Uz laukuma vienlaicīgi drīkst būt ne vairāk kā 1 (viens) sportists, kurš 2018./2019.gada sezonā spēlējis Olybet Latvijas basketbola līgā vai Latvijas basketbola līgas 2.divīzijā.
- Strītbola sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē;
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts).

#### **4. Volejbols**

- Sacensības volejbolā tiek aizvadītas uz smilšu laukuma, laukuma izmēri - 9m (platums) 18m (garums);
- Spēle notiek 4 pret 4, katrai komandai drīkst būt viens spēlētājs rezervē (uz laukuma vienlaicīgi var atrasties trīs vīrieši un viena sieviete. Ja komanda nespēj nodrošināt sievietes dalību sacensībās, tad uz laukuma atrodas trīs vīrieši un komandai, kura nodrošina sievietes dalību sacensībās tiek piešķirti trīs punkti, spēli uzsākot ar rezultātu 3:0);
- Spēlētāju maiņas noris spēles gaitā;
- Spēle tiek aizvadīta līdz 2 setu uzvarai (nepieciešamais punktu skaits viena seta uzvarai tiek paziņots sacensību dienā atkarībā no pieteikto komandu skaita);
- Uz laukuma vienlaicīgi drīkst būt ne vairāk kā 1 (viens) sportists, kurš 2018./2019.gada sezonā spēlējis Credit24 Meistarlīgā;
- Komandām jānodrošina vienas sievietes dalība sacensībās, ja uz laukuma neatrodas viena sieviete, tad maksimālais spēlētāju skaits uz laukuma ir 3 (trīs) sportisti.
- Volejbola sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē;
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- Sacensību organizatori nodrošina volejbola laukumu un nepieciešamo inventāru.

#### **5. Viegatlētika – 50m sprints**

- 50m sprinta dalībniekiem pieejami divi mēģinājumi;
- Sacensību uzvarētājs saņem šādu punktu skaitu 1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- 50m sprinta sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē.