

SACENSĪBU NOTEIKUMI UN IZSPĒĻU KĀRTĪBA KOCĒNU NOVADA SPORTA SPĒĻU V POSMĀ VAIDAVĀ

Sacensību programma:

- Plkst.9.00** Komandu reģistrācija un individuālo sportistu reģistrācija
- Plkst.10.00** Sacensību sākums FUTBOLĀ (līdz plkst.16.00)
- Plkst.10.00** Sacensību sākums STRĪTBOLĀ (līdz plkst.16.00)
- Plkst.10.30** Sacensību sākums VIEGLATLĒTIKĀ - Tāllēkšanā (līdz plkst.12.00)
- Plkst.11.00** Sacensību sākums DISKU GOLFĀ (Līdz plkst.13.00)
- Plkst.12.30** Sacensību sākums VIEGLATLĒTIKĀ – Lodes grūšana (līdz plkst.14.00)
- Plkst.14.30** Sacensību sākums VIEGLATLĒTIKĀ – 50m skrējiens (līdz plkst.16.00)
- Plkst.17.00** Sacensību posma apbalvošana

Sacensību noteikumi Vaidavas posmam:

1. Futbols

- Spēle notiek 6 pret 6 (vārtu sargu ieskaitot), katrai komandai drīkst būt divi spēlētāji rezervē;
- Spēlētāju maiņas noris spēles gaitā;
- Spēles tiek aizvadītas uz zāles seguma, laukuma izmērs 20 metri (platums) un 40 metri (garums);
- Uz laukuma vienlaicīgi drīkst būt ne vairāk kā 1 (viens) sportists, kurš 2018./2017.gada sezonā spēlējis SYNOTTIP virslīgā, KOMANDA.LV pirmajā līgā vai telpu futbola čempionātā.
- Futbola sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē;
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts).

2. Strītbols

- Spēle notiek 3 pret 3, katrai komandai drīkst būt viens spēlētājs rezervē;
- Spēlētāju maiņas noris spēles gaitā;
- Uz laukuma vienlaicīgi drīkst būt ne vairāk kā 1 (viens) sportists, kurš 2018./2017.gada sezonā spēlējis Olybet Latvijas basketbola līgā vai Latvijas basketbola līgas 2.divīzijā.
- Strītbola sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē;
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts).

3. Vieglatlētika

- Tāllēkšanas sacensību dalībniekiem pieejami trīs mēģinājumi;
- Pārkāpjot tāllēkšanas dēlīti mēģinājums netiek ieskaitīts;
- 50m skrējiena sacensību dalībniekiem pieejami divi mēģinājumi;
- Lodes grūšanas sacensību dalībniekiem pieejami trīs mēģinājumi;
- Lodes grūšanas sacensībās vīrieši grūž 7,2kg smagu lodi, sievietes grūž 4kg lodi;
- Pārkāpjot lodes grūšanas sektora malu, mēģinājums netiek ieskaitīts;
- Sacensību uzvarētājs tiek noskaidrots saskaitot visās trīs disciplīnās iegūtās vietas (uzvarētājs ir sportists ar lielāko punktu skaitu 1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- Komandu vērtējumā sacensību uzvarētājs tiek noskaidrots skaitot visu komandu pārstāvēto dalībnieku iegūto punktu summu katrā disciplīnā (punktus iegūst 11 labāko rezultātu ieguvēji), kopvērtējumā piešķirot punktus par izcīnīto vietu disciplīnu summā (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- Vieglatlētikas sacensības tiek iekļautas komandu kopvērtējuma ieskaitē.

4. Disku golfs

- Disku golfa spēle tiks aizvadīta 2 kārtās, sieviešu kārtā (viena pārstāve no visām pieteiktajām komandām) un vīriešu kārtā (viens pārstāvis no visām pieteiktajām komandām);
- Spēli sāk, katram no spēlētājiem izdarot savu pirmo metienu no starta laukuma.
- Metiena brīdī starta laukumā atrodas tikai tas spēlētājs, kurš izdara metienu, visi pārējie atrodas aiz viņa.
- Katru nākamo metienu veic tas, kura disks atrodas tālāk no groza, neatkarīgi no tā, kurš metiens pēc kārtas konkrētajam spēlētājam tas ir.
- Metienu izdara, vienai no balsta kājām atrodoties vietā, kur piezemējās spēlētāja disks. Soli drīkst spert tikai uz sāniem vai uz aizmuguri;
- Kad visi spēlētāji ir pabeiguši celiņu, iemetot disku ķērājā, tiek pierakstīts katra rezultāts;
- Tiek pieskaitīti nopelnītie soda punkti;
- Nākamo celiņu pirmais sāk tas, kuram iepriekšējā ir vislabākais rezultāts.
- Kopvērtējuma ieskaitei piešķir punktus par izcīnīto vietu sacensībās (1.vieta – 15 punkti, 2.vieta – 12 punkti, 3.vieta - 10.punkti, 4.vieta – 8 punkti, 5.vieta – 7 punkti, 6.vieta - 6 punkti, 7.vieta – 5 punkti, 8.vieta – 4 punkti, 9.vieta – 3 punkti, 10.vieta – 2 punkti, 11.vieta – 1 punkts);
- Sacensību organizatori nodrošina disku golfa laukumu un nepieciešamo inventāru.