

# KOCĒNU SPORTA SPĒLES 2016

## NOLIKUMS

### Komandām, kas pretendē uz kopvērtējumu:

- Komandas maksimālais dalībnieku sastāvs 10 vīrieši un 3 sievietes;
- Obligāti jāpiedalās visos komandu sporta veidos (basketbols, volejbols, futbols, skriešanas stafete, virves vilkšana un teniss);
- Katrā sporta spēļu veidā drīkst pieteikt tikai vienu komandu;
- Jāpiesaka komanda un vārdiskais sastāvs līdz piektdienai 19.08.2016. plkst. 19.00 pie sacensību galvenā tiesneša Ivara Jēkabsona (tel.nr. 29431736, e-pasts ivarsjekabsons@inbox.lv).

### Komandu sporta veidi:

- **Volejbols** 6 pret 6 (komandā 5 vīrieši un 1 sieviete, apbalvo 8 spēlētājus), plkst. 10.00 – 14.00;
- **Basketbols** 5 pret 5 (apbalvo 8 spēlētājus), plkst. 10.00 – 14.00;
- **Futbols** 6 pret 6 (apbalvo 8 spēlētājus), plkst. 14.00 – 18.00;
- **Virves vilkšana** 5 pret 5 (apbalvo 7 dalībniekus), plkst. 19.00;
- **Stafetes skrējiens** (komandā 4 vīrieši un 2 sievietes), plkst. 18.30 (pēc futbola);
- **Teniss** (no katras komandas viens pārstāvis), plkst. 14.30 – 18.00.

**Sieviešu sacensības sporta spēlēs notiks, ja tiks pieteiktas vismaz 2 komandas!**

### Individuālie sporta veidi:

- Tāllēkšana plkst. 10.30 – 12.00;
- 60m skrējiens plkst. 12.30 – 13.30;
- Lodes grūšana plkst. 15.00 – 17.00.

### Grupu iedalījums individuālajās sacensībās vīriešiem un sievietēm:

- 2001. gads un jaunāki;
- 2000. gads – 1977. gads;
- 1976. gads un vecāki.

## KOMANDU SPORTA SPĒĻU KOPVĒRTĒJUMS

1. Kopvērtējumā tiks skaitīti 6 sporta veidi: basketbols, volejbols, futbols, skriešanas stafete, virves vilkšana, teniss un 3 individuālās disciplīnas (lodes grūšana, tāllēkšana, 60 m skrējiens), kuras kopvērtējumā dod vienu ieskaiti.
2. Punktu skaitīšana:

Vieta	Punkti
1.	15
2.	12
3.	10
4.	8
5.	7
6.	6
7.	5

<b>8.</b>	<b>4</b>
<b>9.</b>	<b>3</b>
<b>10.</b>	<b>2</b>
<b>11.</b>	<b>1</b>

3. Individuālajos sporta veidos ieskaiti 3 vīriešu un 1 sievietes labāko rezultātu summa. Komandu iegūtās vietas 3 disciplīnās summējas un tiek novērtētas ar vienu ieskaiti pēc nolikuma 2. punkta.

4. Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji visās disciplīnās. Laureāti tiek apbalvoti ar medaļām un labākās trīs kopvērtējuma komandas ar kausiem. Apbalvošana Kocēnu kultūras namā plkst. 20.30.

**Sīkāka informācija:** 29431736 - Ivars Jēkabsons  
27885551 – Jānis Dainis