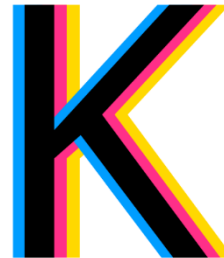




Kocēnu  
novads

Skriešanas seriāla KOCĒNU CILPAS 2019

## NOLIKUMS



**Organizators:** Kocēnu novada dome.

**Laiks un vieta:** Gravas iela, Kocēni, Kocēnu pagasts, Kocēnu novads (sacensību centra atrašanās vietas koordinātas: 57.521229, 25.348820). Brīvais starts no plkst. 18.00 līdz plkst. 19.00. Reģistrācija un *SPORTident* Active Card (*turpmāk - Idents*) izsniegšana no plkst. 17.30 (dalībnieki var izmantot personīgo *SPORTident* Active Card, kas jāpiereģistrē startā).

**Norises datumi:**

1. posms – 3. oktobrī;
2. posms – 10. oktobrī;
3. posms – 17. oktobrī;
4. posms – 24. oktobrī;
5. posms – 31. oktobrī.

**Dalībnieki:**

Startē ikviens interesents atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai.

Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli, par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.

Organizatori neatbild par sacensību laikā iegūtām traumām.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām.

**Pieteikšanās:** Sacensību norises dienā norises vietā vai pirmreizējā pieteikšanās līdz katras **trešdienas** plkst.18:00 tiešsaistē [www.kocenunovads.lv](http://www.kocenunovads.lv).

**Dalības maksa:**

Vecuma grupām S,V10 un S,V13 - bez maksas;

Vecuma grupām S,V16 – 1,00 EUR;

Parējām grupām – 2,00 EUR.

**Distance, dalībnieku vecuma grupas un kontrollaiks:** Visi dalībnieki startē vienā distancē ar apļa garumu 1,05 km.

Dzimšanas gads	Grupa	Distance (cilpas garums)	Kontrollaiks
2012. gadā dzimušie/-ās un jaunāki/-as	S7;V7	1,05 km	Līdz 30 min
2009. – 2011. gadā dzimušie/-ās	S10;V10	1,05 km	Līdz 30 min
2006. - 2008. gadā dzimušie/-ās	S13;V13	1,05 km	Līdz 30 min
2003. - 2005. gadā dzimušie/-ās	S16;V16	1,05 km	Līdz 30 min
1980. – 2002. gadā dzimušie/-ās	S20;V20	1,05 km	Līdz 60 min
1965. - 1979. gadā dzimušie/-ās	S40;V40	1,05 km	Līdz 60 min
1964. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S55;V55	1,05 km	Līdz 60 min
Nūjotāji - viena vecuma grupa visiem	S;V	1,05 km	Līdz 60 min

Distance marķēta ar gaismu atstarojošiem elementiem.

Skriešana norisināsies pa takām mežā un pļavās, koku sakņu atklājumiem vai dabīgiem šķēršļiem.

Visu vecuma grupu dalībnieki skrien, nūjo pa vienu distanci noteiktā laika limita ietvaros. Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz datora lielā pulksteņa starta vietā. **Tiek fiksēti pilnie noskrietie apļi dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits**, t.i. var skriet īsāku laika posmu nekā noteikts konkrētajai vecuma grupai, bet pārsniedzot noteikto maksimālo laika limitu - tas netiek ņemts vērā.

Apļu laika kontroles uzskaitē tiks izmantota bezkontakta *SPORTident* laika/apļu uzskaites sistēma. Distances laika atskaite tiek uzsākta, šķērsojot *STARTA* līniju.

Apļa laiks un to skaits tiek uzskaitīts automātiski (bezkontakta), šķērsojot līniju ar atzīmi *NĀKAMAIS APLIS / FINIŠS*.

Finisējot pēdējā apļa laiks un apļu skaits tiek uzskaitīts automātiski (bezkontakta), šķērsojot līniju ar atzīmi *NĀKAMAIS APLIS / FINIŠS*.

Distances veikšanai dalībnieks izmanto personīgo rokas vai pieres lukturīti. Organizatori gaismas lukturīšus neizsniedz.

**Vērtēšana:** Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):

4 (četros) labākajos posmos veiktais apļu skaits. Vērtē pilnos noskrietos apļus, kas veikti katras dalībnieku grupas atbilstošā kontrolā laikā. Apļu skaitu kontroli veiks ar *SPORTident* laika/apļu uzskaites sistēmu. Tiks fiksēts arī distances laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei.

Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš piedalījies visos posmos.

Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posmā veikto apļu skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš pēdējā posmā ir veicis vairāk apļu.

Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš distanci veicis ātrākā laikā.

### **Apbalvošana:**

Visi rezultāti un foto/videofiksācijas tiks publicēti [www.kocenunovads.lv](http://www.kocenunovads.lv).

Skriešanas seriāla 1. - 3. vietas ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām. Visi S7 un V7 grupas dalībnieki, kas startējuši vismaz 3 kārtās saņems balvas.

Kopvērtējuma apbalvošanas norises vieta un laiks – Kocēnu ciems, 2019.gada 11.novembris, kurā norisināsies skrējiens – “Lāčplēša dienas skrējiens”

### **Īpašie noteikumi:**

Organizatora *Identa* nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods jauna *Identa* iegādes cena (65,- Euro).

Ja dalībnieks kaut vienā cilpā saīsinās distanci, viņa rezultāts tiks anulēts.

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot par to [www.kocenunovads.lv](http://www.kocenunovads.lv).

**Personas datu aizsardzība:**

Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.

Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dalībnieka grupa, starta numurs, komanda. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizators uz e-pastu [sacensibas@kocenuovads.lv](mailto:sacensibas@kocenuovads.lv). Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādam balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem.

Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus.

Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.