



**Dikļu kultūras un tūrisma informācijas centrā**

Datums	<b>17.10.</b>	<b>24.10.</b>	<b>31.10.</b>	<b>07.11.</b>	<b>14.11.</b>	<b>21.11.</b>	<b>28.11.</b>	<b>05.12.</b>
Laiks (plkst.)	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30

**Zilākalna pagasta kultūras namā**

Datums	<b>17.10.</b>	<b>24.10.</b>	<b>31.10.</b>	<b>07.11.</b>	<b>14.11.</b>	<b>21.11.</b>	<b>28.11.</b>	<b>05.12.</b>
Laiks (plkst.)	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00

**Ziemeļvidzemes internātpamatskolas zālē DAUGUĻOS**

Datums	<b>17.10.</b>	<b>24.10.</b>	<b>31.10.</b>	<b>07.11.</b>	<b>14.11.</b>	<b>21.11.</b>	<b>28.11.</b>	<b>05.12.</b>
Laiks (plkst.)	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00

**Kocēnu kultūras namā**

Datums	<b>19.10.</b>	<b>26.10.</b>	<b>02.11.</b>	<b>09.11.</b>	<b>16.11.</b>	<b>23.11.</b>	<b>30.11.</b>	<b>07.12.</b>
Laiks (plkst.)	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45

**Rubenes pamatskolas tradīciju zālē**

Datums	<b>19.10.</b>	<b>26.10.</b>	<b>02.11.</b>	<b>09.11.</b>	<b>16.11.</b>	<b>23.11.</b>	<b>30.11.</b>	<b>07.12.</b>
Laiks (plkst.)	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15

**Vaidavas kultūras un amatniecības centrā**

Datums	<b>19.10.</b>	<b>26.10.</b>	<b>02.11.</b>	<b>09.11.</b>	<b>16.11.</b>	<b>23.11.</b>	<b>30.11.</b>	<b>07.12.</b>
Laiks (plkst.)	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30

**FIZIOTERAPEITA nodarbību grafiks 2017.gadam**

MĒRĶIS- rādīt veselīgus, profilaktiskus vingrinājumus un sadzīves risinājumus, kā veselīgi kustēties, strādāt un atpūsties, nenodarot sev kaitējumu.

**Bērzaines tautas namā**

Datums	<b>21.10.</b>	<b>11.11.</b>	<b>02.12.</b>
Laiks (plkst.)	9.00-11.00	14.00-16.00	14.00-16.00

**Dikļu kultūras un tūrisma informācijas centrā**

<b>Datums</b>	<b>21.10.</b>	<b>28.10.</b>	<b>04.11.</b>
Laiks (plkst.)	14.00-16.00	14.00-16.00	11.30-13.30

**Kocēnu kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>29.10.</b>	<b>11.11</b>	<b>02.12.</b>
Laiks (plkst.)	14.00-16.00	11.30-13.30	11.30.-13.30

**Vaidavas kultūras un amatniecības centrā**

<b>Datums</b>	<b>29.10.</b>	<b>11.11.</b>	<b>02.12.</b>
Laiks (plkst.)	11.30-13.30	9.00-11.00	9.00-11.00

**Zilākalna pagasta kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>21.10.</b>	<b>28.10.</b>	<b>04.11.</b>
Laiks (plkst.)	14.00-16.00 NOTIKS DIKĻOS	11.30-13.30	9.00-11.00

**UZTURA SPECIĀLISTA nodarbību grafiks 2017.gadam**

MĒRĶIS- informēt par veselīga uztura nepieciešamību un praktiski pagatavot sev veselīgu maltīti profesionāla uztura speciālista klātbūtnē, kā arī degustēt dažādus veselīgus ēdienus un kokteiļus.

**Bērzaines tautas namā**

<b>Datums</b>	<b>28.10.</b>	<b>11.11</b>	<b>12.11.</b>
Laiks (plkst.)	14.30.-18.00.	10.00 – 13.30	10.00-13.30

**Dikļu kultūras un tūrisma informācijas centrā**

<b>Datums</b>	<b>21.10.</b>	<b>22.10.</b>	<b>28.10.</b>
Laiks (plkst.)	10.00-13.30	10.00-13.30	10.00-13.30

**Kocēnu kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>29.10.</b>	<b>11.11</b>	<b>12.11.</b>
Laiks (plkst.)	10.00-13.30	14.30-18.00	14.30-18.00

**Vaidavas kultūras un amatniecības centrā**

<b>Datums</b>	<b>21.10.</b>	<b>22.10.</b>	<b>29.10.</b>
Laiks (plkst.)	14.30-18.00	14.30-18.00	14.30-18.00

**Zilākalna pagasta kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>21.10.</b>	<b>22.10.</b>	<b>28.10.</b>
Laiks (plkst.)	14.30-18.00 NOTIKS DIKĻOS	14.30-18.00 NOTIKS DIKĻOS	14.30-18.00

**NARKOLOGA UN ATKARĪBU PSIHIATRA nodarbību grafiks 2017.gadam**

**Kocēnu kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>21.11.</b>	<b>28.11.</b>	<b>30.11.</b>
Laiks (plkst.)	10.00-15.00	10.00-15.00	10.-15.00

**IZGLĪTOJOŠĀS NODARBĪBAS TOPOŠAJIEM VECĀKIEM UN JAUNAJĀM MĀMIŅĀM PAR BĒRNU KOMPLEKSO VESELĪBAS VEICINĀŠANU**

*nodarbību grafiks 2017.gadam*

**Kocēnu kultūras namā**

<b>Datums</b>	<b>27.11.</b>	<b>04.12.</b>	<b>06.12.</b>
Laiks (plkst.)	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00

*Par nodarbībām interesēties Kocēnu novada domes Sociālajā dienestā,  
zvanot Solvitai 27891673 vai Sanitai 28685852.*